

2026년 「세종특별자치시 일·생활 균형 우수기업」 사례 공모전 공고

세종특별자치시는 일하는 방식과 고용문화를 개선하여 일과 생활의 균형을 실천한 우수기업을 발굴·격려하여 일·생활 균형 사회적 인식 제고 및 문화를 확산하고자, 「일·생활 균형 우수기업」 사례 공모전을 공고 하오니 관내 기업의 적극적인 참여를 바랍니다.

2026년 9월 23일

세종특별자치시장

1. 공모 개요

- (공모명) 2026년 「세종특별자치시 일·생활 균형 우수기업」 사례 공모전
- (공모기간) '26. 9. 23.(수) ~ '26. 10. 30.(금)
- (시상내역) 세종특별자치시장상 및 일·생활 균형 우수기업 현판 수여
- (선정규모) 2개 기업
- (신청대상 및 자격) 세종지역 소재 기업

〈 신청 자격 제외 대상 〉

- 공고일 현재 국세, 지방세 및 세외수입 체납 기업
- 민원야기, 임금체불, 환경오염, 산업재해 등 사회적 물의를 일으켜 포상이 부적합하다고 판단되는 기업
- 임금성격으로 보기 어려운 직종, 간접고용 등 파견기업, 공공기관·공기업 제외
- 3년 이내에 동일한 내용으로 포상을 받은 기업

- (심사일정) '26. 11월 중
- (시상일정) '26. 12월 중 '제9회 세종특별자치시 기업인의 날' 시상

2. 공모 주제

- 해당기업에서 실시한 일·생활 균형제도 도입, 일·가정 양립 제도 도입·활용 사례, 일·생활 균형 캠페인·문화확산·인식개선 활동 등 우수사례

〈 (참고) 고용노동부 일·생활균형 3대 핵심분야 〉

핵심 3분야	내용
오래 일하지 않기	정시 퇴근하기(불필요한 야근 줄이기, 가족과 함께하는 저녁 실천하기 등)
	퇴근 후 업무연락 자제(근무시간 외 전화카톡 자제, 퇴근 직전 업무지시 자제 등)
	업무집중도 향상(근무시간 중 사적인 용무 자제, 집중근무시간 활성화)
일하는 방식 바꾸기	똑똑한 회의·보고(꼭 필요한 회의만 간결하게 효율적으로, 회의일정·안건 사전 공유, 메모·구두·영상 보고 활용 등)
	명확한 업무지시(무엇을왜언제까지어떻게 검토해야 하는지 구체적 방향 제시 등)
	유연한 근무(업무 질과 성과로 평가, 시차출퇴근, 원격·재택근무, 시간선택제 등)
일하는 문화 바꾸기	연가사용 활성화(연가사유 묻지 않기, 자유로운 연가사용 분위기 조성, 시간 단위 연차 사용, 장기휴가, 징검다리 휴가 등)
	건전한 회식문화(회식에 대한 인식 바꾸기, 회식일정 사전공유, 문화회식 활동화 등)
	가족돌봄시간 지켜주기(임신·육아기, 가족돌봄 등 근로시간 단축 확대, 출산휴가·육아휴직 자유로운 사용 분위기 조성 등)
↑	
기본과제	관리자부터 실천하기(부서장부터 오래 일하지 않기, 똑똑하게 일하기, 제대로 쉬기)

3. 공모 신청 및 접수

- (제출서류)공모전 참가신청서 및 증빙자료 각 1부
- (접수) 세종시청 홈페이지(세종소개-세종소식-공고/고시-일반공고)에서 첨부 서식 다운로드 후 작성

➔ 공모기간 내 **이메일(oxy1121@korea.kr)** 제출

4. 심사 방법

○ 세종특별자치시 일·생활 균형 지원 위원회 심사에서 위원별 평가 점수를 평균하여 고득점 순으로 2개 기업 선정

※ 증빙자료 일치 여부 등 확인을 위한 질의응답을 통한 기업담당자 인터뷰 심사 실시할 수 있음

5. 심사 기준 및 내용

심사지표	평가항목	평가지표	점수
적합성 (실천성)	일·생활 균형 조직문화 구축하기	육아지원제도유연근무제 등 (시행동기, 제도도입, 활용현황, 효과 등에 대해 상세히 기재, 증빙자료 제출)	20점
	오래 일하지 않기	근로시간 단축 및 초과근무 감축 노력 등 (시행동기, 제도도입, 활용현황, 효과 등에 대해 상세히 기재, 증빙자료 제출)	10점
	제대로 쉬기	휴가(휴직) 사용 촉진 노력 등 (시행동기, 제도도입, 활용현황, 효과 등에 대해 상세히 기재, 증빙자료 제출)	10점
	일하는 방식 문화 개선	퇴근 후 업무연락 자제, 관리자 솔선수범 리더십, 기타 일하는 방식과 문화 개선 노력 등 (시행동기, 제도도입, 활용현황, 효과 등에 대해 상세히 기재, 증빙자료 제출)	10점
내용 충실성 (구체성)	프로그램 내용 운영의 충실도	일·생활 균형 3대 핵심분야 관련 프로그램 제도 도입 방안, 활용 등 시행 현황	10점
	기업의 독창적 문화	기업 특유의 일·생활 균형 문화 실천 정도	10점
활용도 및 전달력 (파급효과성)	일·생활 균형 모범사례 활용 가능성	기업 고유의 일·생활 균형 모범사례 구체화	10점
	일·생활 균형 제도 도입으로 인한 효과	일·생활 균형 제도 도입 전·후 효과	10점
가점	시 및 정부의 일·생활균형·가족친화제도 안내·홍보 및 지원하는 경우		10점
	산업 대분류상 제조업		10점
총점			100점 (+20)

6. 선정기업 시상

- 제9회 세종특별자치시 기업인의 날 행사 시, 시장장·현판 전수
(’26.12월 예정)

7. 추진일정

공고 및 접수	심 사	발 표	시 상
시 누리집 공고, 시 담당자 이메일 접수	우수기업 선정 일·생활 균형 지원 위원회 개최	시 누리집 공지 및 개별 통보	제9회 세종시 기업인의 날 시상
9.23. ~ 10.30.	11월중	11월중	12월중

8. 기타사항

- 자격요건 적합 여부를 반드시 확인해야 하며, 허위기재 또는 기재 착오 등으로 인한 불이익은 신청기업 책임, 제출된 서류는 미반환
- 심사결과, 적합한 우수사례가 없는 경우 수상내역이 조정될 수 있음
- 신청서나 각종 증빙(증명)서류의 기재내용이 사실과 다른 사항이 확인될 경우 선정 취소
- 시상 및 세부 추진일정 등은 상황에 따라 일부 변경될 수 있음
- 기타 문의 : 세종시청 기업지원과(☎044-300-4852)